

# ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ PROJECT 3ο ΕΠΑΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

---

**" Μαθαίνω να  
γίνομαι φίλος "**

ΤΑΞΗ Α2  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2014



# ΟΜΑΔΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

---

## 1η ομάδα

- Σπανουδάκη Παυλίνα
- Μπλεδάκης Μιχάλης
- Μασούκι Ιρις
- Παρασύρη Φρειδερίκη

## 2η ομάδα

- Στεφανάκη Ευαγγελία
- Ξωμεριτάκης Θεμιστοκλής
- Κυρικάκη Δανάη
- Μπαλασάκη Φανή
- Κόκκινου Έλλη

## 3η ομάδα

- Τυλιανάκης Φανούρης
- Μετοχιανάκη Δέσποινα
- Πιέτρι Κλαρίτα
- Χατζηγιάννη Ζαχαρούλα
- Πάνου Ιουλία

## 4η ομάδα

- Πλακιωτάκη Κλεάνθη
- Τζενάκης Μανώλης
- Λαμπράκη Μαρία
- Παπαδάκη Ειρήνη

# ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΓΙΝΟΜΑΙ ΦΙΛΟΣ

---



- **Φίλος** είναι αυτός που θα ακούσει τον καημό σου και θα σε βοηθήσει να τον ξεπεράσεις, που θα χαρεί με τη χαρά σου, και θα αγωνιστεί για το δίκιο σου, όταν αυτό υπονομεύεται. Δεν θα ζητήσει ποτέ αντάλλαγμα. Θα σου δώσει αυτό που χρειάζεσαι όταν σου λείπει, αλλά και θα σε ρωτήσει αν χρειάζεσαι κάτι, θα τηλεφωνήσει για καληνύχτα !



- Επιπλέον, ένας **σωστός φίλος** δεν ξεχνάει ποτέ! Ο φίλος δεν θα ξεχάσει ποτέ τις στιγμές που περάσατε μαζί, και κάθε φορά που θα είστε παρέα θα αναπολείτε στιγμές του παρελθόντος και θα κλαίτε άλλοτε από γέλια, και άλλοτε από συγκίνηση. Γιατί το χαμόγελο του ενός, θα καθρεπτίζεται στο χαμόγελο του άλλου, και το δάκρυ του ενός θα ποτίζει την καρδιά του άλλου.



- 
- Και όταν θα είσαι αγχωμένος με τα περιστατικά και τα γεγονότα που εκτυλίσσονται στη καθημερινότητά σου, ο **πραγματικός φίλος** θα είναι εκεί για να σε ακούσει, να ανεχτεί τους προβληματισμούς και τα νεύρα σου. Το ακουστικό θα το σηκώνει πάντα στην περίπτωση σου, και με προσμονή θα περιμένει να ξεστομίσεις τις λέξεις, που είτε σε βασανίζουν, είτε σε εκστασιάζουν. Δεν θα παραπονεθεί, ούτε θα σου πει να σταματήσεις, γιατί πολύ απλά δεν θα το κάνει από υποχρέωση.



Ανθρώπους γνώρισα  
πολλούς και τσίκαμα δικούς  
μου...

Μα λίγους εξεχώρισα για  
φίλους μπηστικούς μου!

Ο φίλος είναι ιερός ο  
φίλος έχει αξία....

Πάντα κοντά σου  
στέκεται σε κάθε  
δυσκολία!

- 
- Γιατί ένας φίλος, βλέπει τον εαυτό του άλλοτε περισσότερο, και άλλοτε λιγότερο στα μάτια του φίλου του ! Και σε περίπτωση διαφωνίας, πάντα ο ένας, αν όχι και οι δύο, θα υποχωρήσει, για να μη θυσιαστούν στην αναταραχή της στιγμής οι δεσμοί τους. **Και ξέρετε γιατί υπάρχει αυτή η υποχώρηση;** Γιατί υπάρχει όχι μόνο απλό ενδιαφέρον, αλλά και αγάπη αληθινή !



- **Αυτά και άλλα πάρα πολλά είναι ένας αληθινός φίλος.**  
Το άτομο που θα σου παραχωρήσει τον ώμο του για να κλάψεις, που θα σε σηκώσει να χορέψετε όταν δεν θα έχεις όρεξη, που θα σε αφήνει να εκδηλώνεις το «είναι» σου, και θα δέχεται τον πραγματικό σου εαυτό, που θα βρίσκει πάντα μία αφορμή για να ξεκινήσει την κουβέντα και που θα σου λέει κάθε μέρα καλημέρα, που αν σου τελειώνει η δύναμη, θα σου δίνει από τη δική του, και αν σκοντάψεις θα σε σηκώσει, αγνοώντας τον ενδεχόμενο κίνδυνο να πέσει και ο ίδιος.



- 
- Αυτός είναι ο φίλος, και όσους πιο πολλούς διαθέτει ένας άνθρωπος, τόσο πιο ευτυχισμένος είναι. Γιατί στην αληθινή φιλία, η ιδιοτέλεια, η φιλοκέρδεια, η συμφεροντολογία, η κερδοσκοπία, η σκοπιμότητα και η ωφελιμότητα είναι άγνωστες
  - **Γιατί ο φίλος θα είναι πάντα δίπλα σου, όντας η προέκταση του εαυτού σου, κάνοντας κατ'αυτό τον τρόπο δυσδιάκριτα τα όρια ανάμεσα στο «εγώ» και το «εσύ», και προτάσσοντας το «εμείς» σθεναρά και απροκάλυπτα...**



# Η σημασία της φιλίας

---

- Πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να πορευτείτε μόνοι σας στις δυσκολίες της καθημερινότητας, όντας ανεξάρτητοι από τους πάντες;
- Θα σας πω λοιπόν, πως δεν υπάρχει έμβιον που να μπορεί να επιβιώσει για μία εβδομάδα πάνω σ'αυτή τη γη, χωρίς την ύπαρξη φίλων.



# 5 Λάθη που μπορεί να σε αφήσουν χωρίς αληθινούς φίλους!

---

- **1. Γινόμαστε κτητικοί.**
- Θέλουμε δηλαδή τον φίλο μας να είναι όπως τον θέλουμε, όποτε τον θέλουμε, όταν τον θέλουμε, για ό, τι τον θέλουμε. Δεν σεβόμαστε τις δικές του ανάγκες, προτεραιότητες, επιθυμίες. Άρα δεν ξέρουμε να είμαστε φίλοι αφού σκεφτόμαστε πρώτα τον εαυτό μας και είμαστε εγωκεντρικοί και ανώριμοι

- 
- **2. Τις περισσότερες φορές είμαστε ξεροκέφαλοι** και θέλουμε να περνάει πάντα η άποψή μας, να γίνεται πάντα το δικό μας και δεν κάνουμε ποτέ πίσω. Δεν ξέρουμε δηλαδή να υποστηρίξουμε τη σχέση, να είμαστε διαλλακτικοί, να βρίσκουμε εναλλακτικές λύσεις και να μην τραβάμε τα πράγματα στα άκρα.

- 
- **3. Πάρα πολλές φορές χρησιμοποιούμε τους φίλους για να αναδείξουμε τον εαυτό μας.**
  - Δηλαδή χρησιμοποιούμε τον φίλο για να τονίσουμε πόσο ομορφότεροι είμαστε, πόσο εξυπνότεροι είμαστε, πόσο πλουσιότεροι είμαστε, πόσο τυχερότεροι είμαστε από εκείνον και για οτιδήποτε. Κάνουμε ένα ζευγάρι αντίθεσης έτσι ώστε να φαινόμαστε καλύτεροι εμείς από ότι είμαστε.

- 
- **4. Δεν είμαι σταθερός χαρακτήρας δηλαδή τη μία μέρα μπορεί να λέω αυτό και την άλλη άλλο.**
  - Τη μία μπορεί να μου έχεις εμπιστοσύνη και την άλλη να
  - το έχω κάνει βούκινο. Δηλαδή δεν μένω σταθερός στη φιλία μου. Είμαι με άλλους συμμάχους και φίλους κάθε μέρα. Σήμερα είμαι μαζί σου φίλος και λέω αυτά που θέλεις και αύριο που κάνω παρέα με έναν άλλο, λέω πράγματα εις βάρος σου και όλα αυτά που μου έλεγες λέω ότι δεν είναι σωστά και σε εκθέτω.

- **5.Όταν είμαστε επιδεικτικοί, θέλουμε δηλαδή να φαινόμαστε και να είμαστε το επίκεντρο της προσοχής** και έτσι κάνουμε όλους τους άλλους να αισθάνονται μηδενικά μπροστά μας. Επίσης και όταν είμαστε εξαιρετικά ανταγωνιστικοί. Θέλουμε να είμαστε πάντα εμείς οι πρώτοι, οι καλύτεροι, αυτοί που έχουν δίκιο, αυτοί που περνάει η άποψή τους κλπ. Με λίγα λόγια είμαστε εγωκεντρικοί, ανώριμοι, ξεροκέφαλοι, για την πάρτι μας. Δεν μπορεί να σε έχει κάποιος φίλο όταν τον προδίδεις συνεχώς. Κανείς δεν γουστάρει Ιούδα!





- Η φιλία είναι από τα πολυτιμότερα αγαθά. **Χωρίς φίλους, χωρίς στήριγμα, χωρίς συμμάχους δεν μπορείς.** Για αυτό λοιπόν πρέπει να προσέχουμε...“Για να έχουμε φίλους θα πρέπει να προσέχουμε να μην κάνουμε τίποτα από αυτά τα λάθη, να αναγνωρίσουμε τις χαρές της φιλίας και τη σημασία της. Να επιλέγουμε προσεκτικά τους φίλους, να έχουν εκείνοι αυτά που θέλουμε εμείς, αλλά να είμαστε και εμείς όπως εκείνοι μας θέλουν. Με άλλα λόγια πιστοί, ειλικρινείς, με κατανόηση, με προθυμία, με αλληλεγγύη και οπωσδήποτε με αληθινή αγάπη και στοργή”



# Η Σημαντικότητα των φίλων

---

- Στην παιδική ηλικία αρχίζουμε να διαλέγουμε φίλους γιατί μοιάζουμε , γιατί έχουμε ίδια ενδιαφέροντα και καθώς οδηγούμαστε στην εφηβεία οι φίλοι μας γίνονται ακόμα πιο σημαντικοί για εμάς , ταυτιζόμαστε με αυτούς , μας στηρίζουν , σε αυτούς εμπιστευόμαστε τις επιθυμίες μας , τα όνειρά μας και τις δυσκολίες μας Έτσι , οι φίλοι μας είναι συνήθως συμμαθητές , συνάδελφοι άνθρωποι που συναντάμε στο γυμναστήριο , στη γειτονιά

- 
- Μετά το πέρασμα της εφηβείας αποκτούμε τη δυνατότητα να ανεχόμαστε περισσότερο τους φίλους που δεν μας μοιάζουν .Έτσι διαλέγουμε κάποιον για να γίνει φίλος μας γιατί με έναν τρόπο αναπτύσσουμε την αίσθηση του <<ανήκειν>> σε μία ομάδα , όπου υπάρχει αμοιβαία κατανόηση , εμπιστοσύνη και αφοσίωση . Οι φίλοι μπορεί να είναι υποστηρικτές μας σε θέματα αποφάσεων , στη διασκέδαση , σε συναισθηματικά προβλήματα , αλλά και σε πρακτικά θέματα .

# Πώς χαλάει μια φιλία

---

- Όπως και οι περισσότερες σχέσεις έτσι και οι φιλίες δεν διαρκούν για πάντα , χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν **υπάρχουν φιλίες που κρατάνε μία ζωή**. Τις περισσότερες φορές οι φιλίες σβήνουν με το πέρασμα του χρόνου. Έτσι , κάποιοι μετακομίζουν, άλλοι αναλαμβάνουν νέες ευθύνες στη ζωή τους . Όμως αυτό δεν σημαίνει ότι η φιλία έληξε πραγματικά. Μετά από καιρό οι φίλοι έχουν ωριμάσει, έχουν προσαρμοστεί στις ζωές τους και επιστρέφουν χτίζοντας ξανά τη σχέση, και αυτή τη φορά πιο ισχυρή.

- 
- Σε άλλες περιπτώσεις οι φιλίες μπορεί να διακόπτονται απότομα λόγω κάποιας παρεξήγησης. Δεν είναι σπάνιες οι φορές που φιλίες χαλάνε λόγω αισθημάτων ζήλειας ή ανταγωνισμού μεταξύ των δύο φίλων. Εξίσου συνηθισμένες αιτίες είναι και το αίσθημα προδοσίας της εμπιστοσύνης ή και η αίσθηση ότι ο ένας από τους δύο δεν δίνει την κατάλληλη προσοχή στον άλλο και συμπεριφέρεται εγωκεντρικά.

# Όταν η φιλία χαλάει

---



- Είναι δύσκολο να καταλάβουμε και να αποδεχθούμε ότι η φιλία μας έληξε. Όπως κάθε απώλεια έτσι και η <<**απώλεια**>> ενός φίλου, είναι μία επίπονη συναισθηματικά διεργασία. Αρχικά είναι δύσκολο να το δεχθούμε, αρνούμαστε ότι αυτό συμβαίνει, καθώς όμως παγιώνεται η νέα κατάσταση έρχονται συναισθήματα θυμού είτε για τον φίλο μας είτε και την ίδια μας τη συμπεριφορά.

- 
- Σε αυτή τη φάση έχουμε ανάγκη να κατηγορήσουμε τον άλλον, ψάχνοντας να βρούμε μία αιτία. Είναι καλό να μην βιαστούμε να βγάλουμε συμπεράσματα και κυριότερα να μην βιαστούμε κατηγορήσουμε ανοιχτά τον άλλο σε κοινούς φίλους και γνωστούς.
  - Σύντομα έρχεται η αποδοχή και η αναγνώριση της <<απώλειας>> η οποία συνοδεύεται με αισθήματα θλίψης και μοναξιάς.

- 
- Σε αυτή τη φάση είναι καλό να στρεφόμεστε σε άλλα σημαντικά πρόσωπα για εμάς, σε άλλους φίλους αλλά και να δραστηριοποιούμαστε ώστε να νιώσουμε καλύτερα αλλά και να χτίσουμε νέες συναισθηματικές σχέσεις. Στη φάση της αποδοχής συχνά αναζητούμε τις αιτίες που οδήγησαν στη διακοπή της φιλίας.
  - Είναι καλό να προσπαθήσει κανείς να καταλάβει τις αιτίες γιατί αυτό θα τον οδηγήσει σε **αυτογνωσία** και συνεπώς τον βοηθήσει να χτίσει πιο σταθερές φιλίες στο μέλλον
  - **ΠΗΓΕΣ : ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ**