

ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ PROJECT

3ο ΕΠΑΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

**" Υπάρχει θέση στη ζωή σου για
τα ναρκωτικά ; "**



ΤΑΞΗ Α1 ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2014

ΟΜΑΔΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

1η ομάδα

Καστρινάκη Γιωργία
Βασιλάκης Γιώργος
Θωμαδάκη Μαρία
Αποστολάκη Φωτεινή

2η ομάδα

Αλεξάνδροβα Μαλβίνα
Κλάδος Στέλιος
Ζερβάκης Λάμπρος
Κόρδα Γιαννούλα

3η ομάδα

Γαβρά Όλγα
Θεοδωράκης Νίκος
Κασσαβέτης Νίκος
Γαρυφαλάκη Μαρία
Κατσελή Ευτυχία

4η ομάδα

Φραγκάκη Μαρία
Κοσμετάτου Ιωάννα
Κατσαίτης Γιώργος
Διδάκης Κώστας
Γαρεφαλάκη Μαρία

ΟΜΑΔΑ: «Το απαγορευμένο»

Φωτεινή Αποστολάκη
Μαρία Θωμαδάκη
Γεωργία Καστρινάκη
Γιώργος Βασιλάκης

ΤΥΠΟΙ ΚΑΙ ΜΟΡΦΕΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Για κάποιους
είναι ένας τρόπος φυγής
από την πραγματικότητα.

Για άλλους
Είναι μια πηγή κέρδους.
Μια καλή σοδειά δισεκατομμυρίων.

Για κάποιους άλλους
είναι ένας εφιάλτης!

Η διάδοση των ναρκωτικών
στην κοινωνία μας
είναι απειλητική.



Τα ναρκωτικά έχουν μπει
ακόμα και στα σχολεία.

Αν είσαι ΕΣΥ ο στόχος τους,
πρέπει να ξέρεις
πως κινδυνεύει η ζωή σου.
Η παγίδα των ναρκωτικών
είναι πολύ καλά στημένη.



Τι θα κάνεις
αν τα ναρκωτικά
σου χτυπήσουν την πόρτα;

Παίρνοντας
μιαν απόφαση
δεσμεύεις
Τη ζωή σου

ΠΟΙΑ ΣΤΑΣΗ ΘΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Χασίς, LSD, CRACK, Ηρωίνη, Κόκα

Όσο πιο πολλά γνωρίζεις
Τόσο πιο καλά αποφασίζεις.

Τι είναι ναρκωτικά;
Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;
Ποια είναι η πραγματικότητα
και ποιοι οι μύθοι;

Τα ναρκωτικά κυκλοφορούν σε διάφορους τύπους και μορφές:

- τα Διεγερτικά
- τα Κατασταλτικά
- τα Παραισθησιογόνα
- τα Ναρκωτικά
- η Κάνναβη



είναι οι βασικοί τύποι ναρκωτικών.

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

- αμφεταμίνες
- κοκαΐνη
- νικοτίνη
- καφεΐνη
- CRACK ή ROCK

(ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ μορφή κοκαΐνης)

ΚΡΑΚ ή ΡΟΚ

Τα διεγερτικά επιταχύνουν τη λειτουργία του νευρικού συστήματος.

Αυξάνουν τη δραστηριότητα και την ευθυμία του χρήστη.

Προκαλούν σοβαρά σωματικά και διανοητικά προβλήματα:

- σωματική και ψυχολογική εξάρτηση
- εγκεφαλικές βλάβες (πνευματική σύγχυση, δυσκολία στην ομιλία και τη σκέψη)
- ελαττωματική θρέψη (προβλήματα



- υγείας, δέρμα, δόντια, νύχια, μαλλιά)
-βίαη, απρόβλεπτη συμπεριφορά
-κυκλοφορικά και καρδιακά προβλήματα

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ

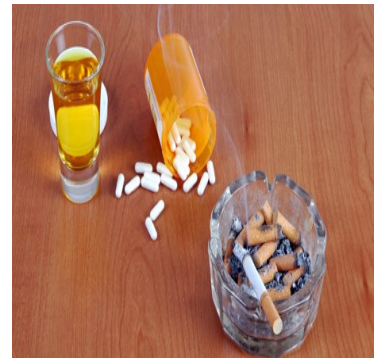
- βαρβιτουρικά
- ηρεμιστικά
- αλκοόλ

Αλκοόλ + Κατασταλτικά =
ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟΣ συνδυασμός

Τα κατασταλτικά επιβραδύνουν τη λειτουργία του νευρικού συστήματος. Κάνουν το χρήστη νυσταλέο και λιγότερο εύθυμο.

Η χρόνια χρήση προκαλεί:

- σωματική και ψυχολογική εξάρτηση
- εγκεφαλικές βλάβες (σύγχυση, μειωμένο αυτοέλεγχο, παρανοϊκή πραγματικότητα, που μπορεί να οδηγήσει σε ατυχήματα, απρόβλεπτη συμπεριφορά)
- θάνατο



ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ

- LSD (ελ-εσ-ντι)
- PCP (πι-σι-πι) (Αγγελική Σκόνη)

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ!

Τα παραισθησιογόνα, γνωστά και σαν <<ψυχεδελικά>>, προκαλούμε χημικές αλλοιώσεις στον εγκέφαλο, οι οποίες επηρεάζουν τις αισθήσεις, τη σκέψη, την ψυχή και φυσικά τη συμπεριφορά.

Προκαλούν:

- σωματική και ψυχολογική εξάρτηση
- απρόβλεπτες αντιδράσεις (ευχάριστο συναίσθημα ή πανικό)
- απώλεια ελέγχου σκέψης (βία, θάνατο από αυτοκτονία)



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- ηρωίνη (άσπρη)
- μορφίνη
- όπιο
- κοδεΐνη
- μεριδίνη
- μεθαδόνη



Τα ναρκωτικά μειώνουν την αντίληψη του πόνου. Είναι και αυτά κατασταλτικά ναρκωτικά, που προέρχονται από το όπιο και παρασκευάζονται συνθετικά.

Η χρόνια χρήση προκαλεί:

- σωματική και ψυχολογική εξάρτηση
- ανικανότητα συγκέντρωσης,

απόλεια κρίσης και αυτοελέγχου
-θάνατο

ΚΑΝΝΑΒΗ

- μαριχουάνα
- χασίσι
- χασισέλαιο



Η κάνναβη αλλάζει τη διάθεση,
τη σκέψη και τη συμπεριφορά.

Από τα φύλλα και τα λουλούδια της
παράγονται η μαριχουάνα ,το χασίσι
και το χασισέλαιο .

Το χασίσι έχει μεγαλύτερη περιεκτικότητα
και πιο έντονα αποτελέσματα.

Η μακροχρόνια χρήση δημιουργεί :

- ψυχολογική εξάρτηση
- χρόνιες πνευμονικές παθήσεις
και καρκίνο των πνευμόνων
- παράνοια,ψυχωτικές καταστάσεις

ΟΜΑΔΑ: G.S.E.L Team

Αλεξάνδροβα Μαλβίνα
♥ Κόρδα Γιάννα ♥
Κλάδος Στέλιος
Ζερβάκης Λάμπρος



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Χημικές ουσίες τα ναρκωτικά,
Μπορούν να επηρεάσουν:
-το σώμα σου
και τις λειτουργίες του
-το μυαλό
και το νευρικό σου σύστημα
-τη συμπεριφορά
και τα συναισθήματά σου

ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΔΕΝ ΛΥΝΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Το βέβαιο είναι
πως τα ναρκωτικά
δημιουργούν προβλήματα.
Αν πάρεις ναρκωτικά,

Θα έχεις πρώτ'από όλα
πολλά προβλήματα με την υγεία σου.
Άσε που θα βρεθείς
μπροστά σε κοινωνικές
και οικονομικές δυσκολίες
και θα έχεις μπλεξίματα
με τα γρανάζια του Νόμου.



ΠΑΙΡΝΟΝΤΑΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙΣ

Πολλοί νέοι άνθρωποι υποφέρουν
από την χρήση ναρκωτικών.

Μερικοί χάνουν ακόμα και τη ζωή τους.

**Γιατί οι νέοι παίρνουν ναρκωτικά, αφού ξέρουν ότι βάζουν σε
κίνδυνο την ζωή τους;**

Οι νέοι χρησιμοποιούν ναρκωτικά σαν άδεια εισόδου στην παρέα.

Μήπως είναι καλύτερο να χάσεις μερικούς «φίλους» σου παρά τη ίδια σου
την ζωή;

ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΠΡΟΒΑΤΟ ΓΙΑ Ν' ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣ ΤΟ ΚΟΠΑΔΙ.

-Βαριέμαι

-Μου φεύγει το άγχος

-Χαλαρώνω...δεν είμαι υπεύθυνη για τίποτα

-Με ανεβάζουν

**Οι νέοι χρησιμοποιούν ναρκωτικά
για να ξεφύγουν από την πραγματικότητα.**

-Είμαι ελεύθερος

-Κανείς δεν μ'αγαπάει...

Η ανάγκη για αγάπη
βρίσκεται πίσω από τα
ναρκωτικά



Το ψωμί και νερό
δεν είναι αρκετά
για να επιβιώσουμε.
Χρειαζόμαστε παραδοχή,
Αγάπη και ζεστασιά

**ΜΑΘΕ ΝΑ ΜΟΙΡΑΖΕΣΑΙ
ΜΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ**

ΑΓΑΠΗ ⇄ ΑΓΑΠΗ

Στο σχολείο
Δεν μαθαίνουμε
Να δίνουμε
Και να παίρνουμε αγάπη.
Ο βαθμός στην φυσική και στην χημεία
Θεωρείται πιο σημαντικός
Από την ανταλλαγή συναισθημάτων.
Και στο σπίτι
Καλύπτουμε ελάχιστα
Την ανάγκη μας
Για τρυφερότητα και αγάπη.
Η φροντίδα για την απόκτηση
υλικών αγαθών
μας κάνει
να προσπερνάμε βιαστικά
τα συναισθήματα.

ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΩΡΕΣ ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ;

Οι γονείς μας και οι άνθρωποι που μας αγαπούν
Δεν είναι πάντα κοντά μας
Όταν τους χρειαζόμαστε.
Αλλά και αν είναι,
Μπορεί να μην καταλαβαίνουν
Τις βαθιές ανάγκες,
Τις ελπίδες
Και τους φόβους μας.



ΕΙΣΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ !

Όταν έχεις άσχημα συναισθήματα,
όταν νιώθεις μοναξιά,
μιζέρια και εγκατάλειψη,
τρέξε να βρεις
τους ανθρώπους που σε αγαπούν.
Τους ανθρώπους που εμπιστεύεσαι.
Και αν δεν τους βρεις ,
Προσπάθησε να στηριχθείς
Στις δικές σου δυνάμεις.
Τρέξε μπροστά στον καθρέφτη
Και φώναξε στον εαυτό σου
Δυνατά
Για να τ' ακούσεις :
«Σ' Αγαπώ ! »

**ΠΑΡΕ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ Ο,ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ**

ΜΗΝ ΠΑΡΕΙΣ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΘΑ ΣΟΥ ΠΑΡΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ

**ΟΜΑΔΑ:
“ΜΑΝΤΑΡΙ ΜΑΓΙΚΟ”**

Γαβρά Όλγα
Γαρυφαλάκη Σταυρούλα
Κατσελή Φαίη
Κασσαβέτης Νίκος
Θεοδωράκης Νίκος

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΜΥΝΑ ΕΙΝΑΙ Η ΓΝΩΣΗ:

Η δίνη των ναρκωτικών είναι γεμάτη κινδύνους. Όσο καλύτερα γνωρίζεις τον εχθρό σου, τόσο καλύτερα οχυρώνεσαι, τόσο καλύτερα αμύνεσαι.



Ναρκωτικά:

Τα ναρκωτικά σε παγιδεύουν. Η συνεχής χρήση τους οδηγεί σε σωματική και ψυχολογική εξάρτηση.



Τα ναρκωτικά σε αρρωσταίνουν. Μέρα με τη μέρα ο οργανισμός χάνει την άμυνά του στις αρρώστιες.

Τα ναρκωτικά σε σκοτώνουν. Με το πέρασμα του χρόνου οι χρήστες χρειάζονται όλο και μεγαλύτερη δόση για να έχουν το ίδιο αποτέλεσμα.

Η υπερβολική δόση μπορεί να σε σκοτώσει.



Τα ναρκωτικά σε κάνουν κλέφτη. Η κλοπή είναι ίσως ο μόνος τρόπος για να στηρίξεις μια τόσο ακριβή συνήθεια.



Τα ναρκωτικά σε σημαδεύουν. Ένας φάκελος στην αστυνομία σε ακολουθεί σε όλη σου τη ζωή, περιορίζοντας έτσι τις επιλογές σου στο μέλλον.



Τα ναρκωτικά σε βάζουν φυλακή.
Η κατοχή ναρκωτικών είναι παράνομη και τιμωρείται με βαριές ποινές.



Παίρνοντας ναρκωτικά, δεν είναι μόνο που αδιαφορείς για τη δική σου ζωή· βάζεις σε κίνδυνο και τη ζωή άλλων ανθρώπων . Πολλά από τα ναρκωτικά προκαλούν βίαιη συμπεριφορά απέναντι στους άλλους.

ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΦΙΛΙΑ

Με τα ναρκωτικά χάνεις τους αληθινούς φίλους σου. Έτσι και παγιδευτείς, μένεις μόνος.

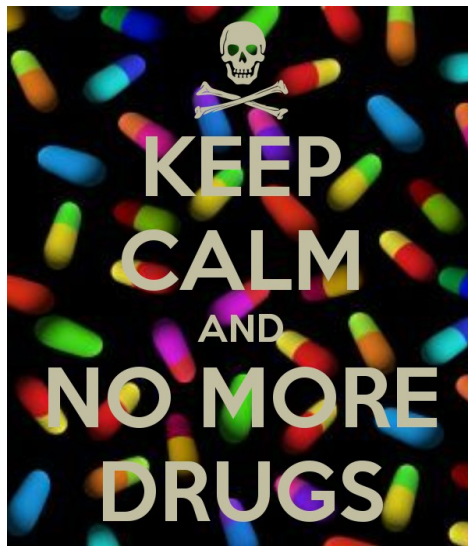
Οι νέοι χρησιμοποιούν ναρκωτικά χωρίς να ξέρουν τους πραγματικούς κινδύνους που τους απειλούν.

Τα συμπτώματα και οι κίνδυνοι από τη χρήση ή την κατάχρηση των ναρκωτικών διαφέρουν από είδος σε είδος.

ΟΜΑΔΑ: «Μ.Ι.Κω.Γ.Μ. Crew»

Γαρεφαλάκη Μαρία
Διδάκης Κώστας
Κατσαίτης Γιώργος
Κοσμετάτου Ιωάννα
Φραγκάκη Μαρία

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ: ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΥΘΟΣ ΚΑΙ ΠΟΙΑ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



ΜΥΘΟΣ: Βλάπτω μόνο τον εαυτό μου.

Όταν χρησιμοποιείς ναρκωτικά δεν κινδυνεύεις μόνο **ΕΣΥ**. Μπορεί να βάλεις σε κίνδυνο και την ζωή άλλων ανθρώπων.

ΜΥΘΟΣ: Μου δίνει αυτοπεποίθηση!!!

Μερικά ναρκωτικά δημιουργούν ένα συναίσθημα αυτοπεποίθησης. Αυτό όμως κρατάει λίγο. Υπάρχουν άλλοι καλύτεροι τρόποι για ν' αποκτήσεις αυτοπεποίθηση.

ΜΥΘΟΣ: Ποτέ δεν θα με πιάσουν.

Αυτό δεν είναι σίγουρο. Η τιμωρία που σε περιμένει είναι πολύ βαριά. Υπάρχουν πολύ αυστηροί νόμοι για την κατοχή και την πώληση ναρκωτικών.

ΜΥΘΟΣ: Η κοκαΐνη δεν βλάπτει, αναζωογονεί!!!

Αυτός ο μύθος βρίσκεται μακριά από την πραγματικότητα. Η κοκαΐνη κρακ είναι πολύ επικίνδυνα. δημιουργούν μόνο αλλά πολλές φορές οδηγούν και συχνά στο θάνατο.



πολύ
και το
Δεν
εξάρτηση,
σε κώμα

Ακόμα μερικοί μύθοι για τα ναρκωτικά.

Για πρώτη φορά μου έδωσε να δοκιμάσω ένα βαποράκι.

Είμαι σταθερό άτομο. Μπορώ να χρησιμοποιώ ναρκωτικά πότε πότε !!!

Μπορώ να δοκιμάσω για μια φορά μόνο !!!

Καπνίζω συχνά μαριχουάνα. Κάνει λιγότερο κακό από το αλκοόλ !!!

ΜΥΘΟΣ: Μπορώ να δοκιμάσω μία φορά !!!

Πολλά άτομα, που τώρα είναι εξαρτημένα από τα ναρκωτικά, ξεκίνησαν κάπως έτσι:

-Για μία φορά μόνο

Άλλοι πάλι δοκίμασαν για μία φορά και τώρα δε ζουν, για να μιλήσουν γι' αυτή την εμπειρία τους.

ΜΥΘΟΣ: Τα σταθερά άτομα μπορούν να χρησιμοποιούν ναρκωτικά !!!

Ακόμα και αν είσαι ένα άτομο χωρίς συναισθηματικά προβλήματα, κάτω από την επιρροή ναρκωτικών δεν ελέγχεις τα γεγονότα.

ΜΥΘΟΣ: Πρώτη φορά προμηθευτής είναι ένα βαποράκι !

Την πρώτη φορά προμηθευτής δεν είναι ένα βαποράκι, ένας χρήστης, δηλαδή, που πουλάει ναρκωτικά. Οι περισσότεροι νέοι προμηθεύονται ναρκωτικά από κάποιον φίλο που «τους κάνει χάρη».

ΜΥΘΟΣ: Η μαριχουάνα και το αλκοόλ δεν βλάπτουν !

Και τα δύο είναι εξίσου βλαβερά. Η επίδραση του αλκοόλ κρατάει λίγες ώρες, ενώ η μαριχουάνα μένει στο αίμα για μέρες.

ΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΕΙΝΑΙ ΞΕΚΑΘΑΡΑ

Η χρήση ναρκωτικών:

- σε αρρωσταίνει
- σε βάζει φυλακή
- σου δημιουργεί εξάρτηση
- σου κοστίζει πανάκριβα

Και το χειρότερο:

- μπορεί να σε σκοτώσει



ΥΠΑΡΧΕΙ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Η ζωή ΣΟΥ σου ανήκει, ΕΣΥ θα την γράψεις, θα την ξαναγράψεις ή θα τη ξεγράψεις.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Πάρε την ζωή σου στα χέρια σου. Μην πάρεις κάτι που θα σου πάρει την ζωή.

Τώρα που ξέρεις τα γεγονότα η απόφαση είναι δική ΣΟΥ.

ΠΗΓΕΣ : 1)ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ 2) "Η Απόφαση είναι δική σου" , ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΤΟΥΒΑΛΟΥ , ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ .

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Δόθηκε σε 18 μαθητές του Α Οικονομίας 1 μετά την λήξη του project.

1. Η διάδοση των ναρκωτικών είναι απειλητική στην κοινωνία μας;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Απάντησαν: ΝΑΙ 18 - ΟΧΙ Κανένας

2. Η παγίδα των ναρκωτικών είναι πολύ καλά στημένη και κινδυνεύει η ζωή σου.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 18 - ΛΑΘΟΣ Κανένας

3. Τα διεγερτικά προκαλούν σοβαρά σωματικά και διανοητικά προβλήματα.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 17 - ΛΑΘΟΣ 1

4. Αλκοόλ + Κατασταλτικά = Θανατηφόρος Συνδυασμός

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 18 - ΛΑΘΟΣ Κανένας

5. Τα παραισθησιογόνα προκαλούν ψυχολογική εξάρτηση.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 15 - ΛΑΘΟΣ 3

6. Η κοδεΐνη, η μεριδίνη και η μεθαδόνη είναι ναρκωτικά.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 14 - ΛΑΘΟΣ 4

7. Η χρήση κάνναβης δημιουργεί καρκίνο των πνευμόνων και

παράνοια.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 16 - ΛΑΘΟΣ 2

8. Οι νέοι παίρνουν ναρκωτικά για να ξεφύγουν από την πραγματικότητα.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 18 - ΛΑΘΟΣ Κανένας

9. Οι νέοι χρησιμοποιούν ναρκωτικά χωρίς να ξέρουν τους πραγματικούς κινδύνους που τους απειλούν.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 15 - ΛΑΘΟΣ 3

10. Η κοκαΐνη και το κρακ είναι πολύ επικίνδυνα και οδηγούν συχνά στον θάνατο.

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 13 - ΛΑΘΟΣ 5

11. Τα σταθερά άτομα μπορούν να χρησιμοποιούν ναρκωτικά

ΣΩΣΤΟ

ΛΑΘΟΣ

Απάντησαν: ΣΩΣΤΟ 6 - ΛΑΘΟΣ 12